



Par **Jean Bédard**
et **Hélène Fortier**

POUR MIEUX LES CONNAÎTRE

Pour Jean Bédard, docteur en éthique appliquée, écrivain, philosophe et intervenant social, l'éthique, c'est l'écologie de l'interdépendance. Ses conférences et formations proposent aux entreprises de devenir une «marque de fierté» en contribuant au bien commun. Le modèle proposé est basé sur l'adhésion de tous à la mission de l'entreprise et favorise un processus d'adaptation continu. Il offre aussi des conférences et ateliers sur les fondements de l'espérance dans l'action communautaire. Parmi ses écrits:

L'écologie de la conscience



Liber

Relationniste de formation et entrepreneure depuis 1995, Hélène Fortier accompagne Jean Bédard dans son travail de conscientisation auprès des entreprises et organismes désireux de contribuer à une société viable.

Contact:

(418) 606-2038
hfr@hfortier.com

Informations:

www.hfortier.com/fra/
conferences

Accepter d'être porté par notre conscience est sans doute le premier de tous les engagements.

Vers une société Viable

L'analyse n'a pas besoin d'être très longue pour réaliser que la société dans laquelle nous vivons est souffrante. Chômage, pauvreté, pollution, corruption, violations de la dignité humaine et iniquités sociales sont tellement intégrés à notre quotidien que certains pourraient croire qu'ils sont un mal nécessaire.

Devant l'ampleur des dégâts, on est trop souvent porté à baisser les bras ou à se replier sur soi. Pendant ce temps, l'univers avance, inexorablement... Et qu'on le veuille ou non, nous sommes tous dans le même bateau.

Vers toujours plus de perfection

Heureusement, nous sommes interreliés par la conscience universelle, cette petite voix intérieure à laquelle l'Homme a accès en tout temps. Un peu à la manière des oiseaux migrateurs toujours en contact les uns avec les autres malgré les kilomètres qui les séparent. Cette conscience agit un peu comme une boussole. Elle nous indique à chaque instant si notre

action est juste par rapport au mouvement de l'ensemble.

Lorsqu'on comprend ce qu'est la conscience, on a l'impression de faire partie intégrante de l'Univers et de participer à une grande aventure qui ne peut que gagner la guerre, malgré les défaites passagères. Même ces défaites deviennent alors des rochers sur lesquels déposer les bases de l'avenir. Chacun de nous a tout avantage à situer sa propre action dans l'histoire de la conscience en marche. Cela le vaccine contre le désespoir. Car pour peu qu'on s'intéresse à la science, on est ébloui de constater que l'Univers avance vers toujours plus de perfection et de beauté.

VIVRE, c'est...

Se laisser porter par notre conscience

Notre conscience est notre boussole, notre guide; elle peut alléger le fardeau de notre existence. Il suffit de lui confier notre vie.

Adhérer au projet commun de la Vie

Ce que nous découvrons depuis quelques décennies révèle un niveau de complexité qui dépasse tout ce qu'on aurait pu prévoir. Qu'on parle de réalité physique, chimique, biologique ou sociale, ce qui se révèle à nous est constitué de parties interdépendantes s'échangeant constamment de l'information dans un désir constant d'adaptation. Chaque organisme participe au processus de création en s'ajustant aux autres et à l'ensemble. On est bien loin du simple principe de cause à effet! Tout interagit avec chacune des parties, et avec le Tout.

Chaque être humain fait partie de cette danse majestueuse qui nous enveloppe. Et la conscience est là pour susciter en chacun une adhésion au projet commun de la vie. L'interdépendance est salvatrice. Nous ne sommes pas des étrangers isolés, nous sommes entraînés dans un mouvement, et la conscience participe de ce mouvement. Accepter d'être porté par notre conscience est sans doute le premier de tous les engagements. À partir de là, le fardeau peut être léger, aussi léger que les ailes le sont pour l'oiseau.

Chacun de nous a tout avantage à situer sa propre action dans l'histoire de la conscience en marche.

Être vraiment fier de soi

Vous rappelez-vous la dernière fois où vous vous êtes senti vraiment fier de vous? Pensez-y un instant et ressentez à nouveau la joie qui émanait de ce sentiment. Notre conscience en action, c'est cette joie créatrice de fierté, cette fierté de la vie qui jouit de sa beauté à travers notre esprit frissonnant. Comment cultiver cette joie et développer notre sentiment de fierté? Voici cinq suggestions.

Accorder de la valeur à ce qui m'entoure

L'éthique place au-dessus des valeurs morales et de toutes les valeurs économiques la dignité de l'être humain et le respect que l'on doit à l'environnement. Plus j'accorde de la valeur à ce qui m'entoure, plus j'ai le sentiment de ma propre valeur. Par opposition, lorsque je n'accorde aucune valeur à ce qui m'entoure, j'ai le sentiment de ne rien valoir. Je n'ai aucun goût de vivre. Mon dégoût pour la vie m'entraîne dans des besoins orientés vers la mort. Je cherche à dominer, ou au contraire à me soumettre. Je deviens une feuille morte abandonnée aux forces sociales, à la publicité, etc.

Favoriser les conséquences environnementales positives

La vie va vers la complexité. Un brin d'herbe est beaucoup plus complexe qu'un avion. Chaque fois que nous laissons périr une espèce vivante, nous nous privons d'une somme d'informations incommensurable. De la même manière, lorsque nous détruisons des cellules complexes (comme le pétrole) pour en faire des cellules simples (la chaleur étant la forme la plus simple), nous enlevons de la complexité à notre environnement. Au lieu de participer à son expansion, nous le détruisons. Commençons par respecter la Terre et toute forme de vie. Prenons soin de la communauté de la vie de façon consciente. Préservons la richesse et la beauté de la Terre pour les générations présentes et futures.

Développer des liens de collaboration avec les autres

Toute l'économie est construite sur des rapports de force entre intérêts particuliers divergents. Les consommateurs recherchent

la meilleure qualité au moindre prix. Les travailleurs recherchent les meilleurs salaires et avantages sociaux. Les bailleurs de fonds veulent maximiser leur profit. Et ainsi de suite. Dans ce jeu, une même personne se contredit elle-même selon le rôle qu'elle joue. Sortir de cette dynamique est aujourd'hui nécessaire. C'est une question de survie pour l'espèce humaine. Les consciences sont mures pour ce changement, du moins un certain nombre, et c'est ce qui rend possible la mutation sociale. L'intérêt commun doit l'emporter sur les intérêts propres des individus ou des groupes particuliers. Le mot clé pour un tel changement? La responsabilisation de chacun.

Inciter chacun à participer à la qualité de la vie et à en être fier

Si chacun s'intéressait autant aux avancées de la science qu'aux mouvements de l'économie, il ne pourrait être qu'admiratif devant tant de beauté. Alors peut-être pourrait naître en lui le désir profond de participer à cette belle aventure.

Prioriser les fournisseurs écoéthiques ou en voie de l'être

On ne peut pas être fier d'un produit ou d'un service si on sait au fond de soi-même qu'il provient de la surexploitation d'enfants, de femmes, d'hommes ou de la nature. Le mouvement de la société civile en faveur de l'écologie n'est pas une mode, mais la manifestation d'une conscience en marche.

Intégrité, justice et démocratie

Agir selon sa conscience, c'est adopter un comportement éthique fondé sur l'interdépendance. Ce qui nous ramène aux trois biens communs sur lesquels *La charte de la terre* insiste: l'intégrité écologique, la justice sociale et une démocratie non violente. Dans quelle société voulez-vous vivre? 

Fin de semaine

yoga méditation ayurvéda

en Mauricie

2014
26 septembre au
28 septembre
14 novembre au
16 novembre

center.artofliving.ca/fr



Santé • Équilibre • Bien-être

Cours :
Yoga, méditation, respiration, séance d'introduction à l'Ayurvéda et à la cuisine ayurvédique.

Coût : 250 \$
(incluant le gîte, les repas végétariens, le cours et un soin du visage/marma)

Centre International l'Art de Vivre
13, chemin de l'Infinité, St-Mathieu-du-Parc, Qc G0X 1N0
Tél. : 619 532-3326 • artdevivre@artofliving.org